

# NORME E PROCEDURE

## CORSO

### ADVANCED DIVER (Junior Advanced Diver)



---

# Norme e Procedure Corso Advanced Diver

(compreso Junior Advanced Diver)

Edizione 04/2019 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2019 NADD – Global Diving Agency

[www.naddeurope.com](http://www.naddeurope.com)

# NORME E PROCEDURE DEL CORSO

## Advanced Diver

Junior Advanced Diver

### **Definizione e orientamento del corso**

Il corso Advanced Diver NADD è aperto a subacquei autonomi che hanno già conseguito brevetto Open Water Diver.

Al termine del corso Advanced il subacqueo brevettato potrà immergersi entro i 30 metri di profondità ed entro i limiti fissati per la subacquea ricreativa.

Durate questo corso l'istruttore NADD ha l'opportunità di guidare l'allievo, in relazione alle sue attitudini, nell'acquisizione di nuove esperienze ed alla scoperta delle sue propensioni.

Solitamente è con il corso Advanced che si riesce a far decollare la passione per la subacquea in un allievo.

Il programma del corso Advanced NADD prevede 5 immersioni d'esperienza con tipologie diverse tra loro, è in parte flessibile per offrire le opzioni più appropriate ad ogni allievo.

Due immersioni d'esperienza sono, infatti, obbligatorie (profonda e orientamento); le altre tre vanno scelte tra quelle presenti in un elenco predeterminato.

Tutte le cinque immersioni d'esperienza devono essere effettuate nei limiti della curva di sicurezza, con la supervisione diretta di un Istruttore NADD in stato attivo, e devono essere precedute da un'adeguata formazione teorico-pratica.

La formazione teorico-pratica prevista nel corso Advanced NADD, per ogni immersione d'esperienza è sufficiente, ma non esaustiva sull'argomento. L'istruttore NADD deve spronare l'allievo a migliorare continuamente le sue competenze. Una buona opportunità è quella di iscriversi ai corsi di specialità NADD. Il corrispondente corso di specialità NADD, che prevede sezioni teoriche e pratiche aggiuntive, rispetto a quanto previsto per le immersioni d'esperienza nel corso Advanced NADD, soddisferà le esigenze degli allievi desiderosi di approfondire le specifiche conoscenze. In questo caso l'immersione d'esperienza del corso Advanced NADD può essere riconosciuta come prima immersione del relativo corso di specialità.

Analogamente, l'allievo che ha effettuato un corso di specialità prima di partecipare al corso Advanced NADD, potrà avere riconosciuta come immersione d'esperienza la prima effettuata nel corrispondente corso di specialità.

Il corso Advanced NADD prevede un minimo di 5 immersioni d'esperienza con tipologie diverse, ma se l'allievo lo desiderasse, accordandosi con l'istruttore, potrebbe effettuare anche tutte le immersioni d'esperienza comprese nell'elenco.

### **Certificazione rilasciata**

Al termine del corso, se superato con successo, il subacqueo potrà ricevere un brevetto che attesta la sua abilitazione a immergersi in acque libere entro la profondità di 30 metri ed entro la curva di sicurezza, con un compagno di pari livello o superiore senza la supervisione da parte di un professionista, in ambienti simili a quelli in cui è stato addestrato. Il brevettato potrà immergersi solo di giorno (da un'ora dopo il sorgere del sole a un'ora prima del suo tramonto) a meno che non abbia effettuato l'immersione di esperienza notturna durante il corso.

### **Chi può iscriversi a questo corso (prerequisiti)**

Il corso è aperto a subacquei in possesso di brevetto Open Water Diver **NADD** o equivalente.

L'età minima per accedere al corso è di 15 anni.

L'istruttore deve accertarsi che le conoscenze e le abilità tecniche subacquee acquisite dall'allievo non siano state nel frattempo perdute.

Questo controllo preliminare, indispensabile per gli allievi non conosciuti, deve essere effettuato, per esempio, facendo ripetere l'esame scritto del corso Open Diver Water **NADD** e facendo sostenere un'immersione di prevalutazione.

Se l'istruttore ritiene che l'allievo non sia idoneo a partecipare corso Advanced Diver **NADD**, deve proporgli un programma di ripasso delle conoscenze e/o delle tecniche di abilità subacquee prima di iniziare il corso.

### **Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi**

Ogni allievo deve compilare il Modulo Dichiarazione medica – Informazione sui rischi e presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima di iniziare l'addestramento in acqua.

Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo, o quanto da lui scritto sul Modulo Storia Medica evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività subacquee in apnea o con autorespiratore, prima di iniziare l'addestramento in acqua, l'istruttore dovrà richiedere l'esibizione di un certificato medico sportivo redatto da un medico specialista in medicina dello sport e riportante l'idoneità alle immersioni subacquee con autorespiratore.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.

Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso subacqueo, all'istruttore spetta la decisione finale su chi vuole accettare al corso da lui insegnato.

In alcuni paesi non è richiesta all'allievo la consegna di un certificato medico ad inizio corso. È responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

### **Scarico di Responsabilità**

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione sollevi l'istruttore da responsabilità legali previa sottoscrizione di tale modulo. Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido. È responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Tuttavia, l'allievo dovrà sempre compilare e firmare il Modulo Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica dell'attività subacquee e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio. Nel caso l'allievo fosse un minore è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore (In accordo con l'altro genitore) o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

### **Chi può insegnare questo corso**

La qualifica minima per insegnare questo corso è Advanced Instructor **NADD** o Open Water Instructor **NADD** con qualifica conseguita dal 01/2016 in poi.

L'allievo può iniziare il corso con un istruttore e terminarlo con un altro; anche in altro momento ed in un altro luogo. Questa possibilità può verificarsi solo grazie

“all’insegnamento di squadra”, ovvero al rapporto di collaborazione e fiducia tra l’istruttore iniziante il corso che deve verificare i prerequisiti e certificare le prime immersioni effettuate e il secondo istruttore che appurata la precedente fase di insegnamento, deve terminare il corso e richiedere il brevetto, al superamento della quinta immersione di esperienza.

### **Rapporto numerico Istruttore/Allievi**

Si applicano le norme generali dei corsi.

Nelle parti di corso svolte con autorespiratore in acque libere il numero massimo di allievi per ogni istruttore in stato attivo durante il corso è 4 (quattro). Se sono utilizzati assistenti qualificati, il massimo numero di allievi per istruttore può aumentare, fino al massimo assoluto di 6 (sei) allievi. L’istruttore, prima di iniziare il corso, è tenuto a visionare le Norme Generali dei Corsi in merito ai rapporti istruttore / allievi. Nel caso in cui si presentasse la necessità di ridurre tali rapporti, seguire quanto specificato nelle Norme Generali dei Corsi.

### **Durata minima lezioni di teoria (totale ore)**

6 ore (incluso studio in proprio).

### **Durata minima lezioni di pratica in acqua (totale ore)**

3 ore.

### **Numero immersioni in acque libere**

Le immersioni di esperienza necessarie per completare il corso sono 5. Delle cinque immersioni, almeno una dovrà essere ripetitiva.

Il numero massimo di immersioni in un giorno è 3.

Le immersioni effettuate prima della immersione avanzata profonda hanno come profondità massima 18 metri. L’immersione avanzata profonda va effettuata tra i 25 e i 30 metri.

La prima immersione del corso non può essere l’immersione avanzata profonda. Questa immersione va svolta dopo aver conosciuto gli allievi e verificato il loro livello di confidenza con le immersioni.

Tutte le cinque immersioni di esperienza devono essere effettuate entro i limiti della curva di sicurezza, con la supervisione diretta di un Istruttore NADD in stato attivo, (in possesso delle caratteristiche per insegnare questo corso) e devono essere precedute da una adeguata formazione teorico-pratica.

Se l’allievo è in possesso di certificazione Nitrox è possibile svolgere le immersioni utilizzando Nitrox.

Il superamento di ogni immersione di esperienza deve essere certificato dall’istruttore anche sul libretto di immersione dell’allievo.

### **Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)**

#### **Conoscenze richieste**

Fare riferimento al manuale al Manuale Advanced Diver.

- Introduzione al corso Advanced Diver e suo svolgimento
- Organizzazione di una giornata di immersioni: la pianificazione di un’immersione; La programmazione di tutte le immersioni giornaliere; l’esecuzione dell’immersione; la check dive.
- Navigazione subacquea: Navigazione naturale, navigazione strumentale, le parti della bussola, tipi di bussole, uso della bussola con lettura laterale e con lettura dall’alto, la

funzione del compagno nella navigazione strumentale, allineamenti e mire, deviazione di corrente.

-Immersioni profonde: Termoclino ed ipotermia, malattia da decompressione (MDD) e prevenzione, narcosi da azoto, iperossia, affanno ed ipercapnia, il fumare e le immersioni profonde, la luce ed i colori sott'acqua, l'attrezzatura per l'immersione profonda, respirare in profondità, calcolo del consumo personale di miscela respiratoria e autonomia, programmazione di un'immersione profonda e relative procedure, la curva di sicurezza.

• In merito alle altre tre immersioni obbligatorie scelte, durante le lezioni di teoria gli allievi devono apprendere le nozioni in merito alle tecniche e agli esercizi che svolgeranno in acqua e a eventuali norme di sicurezza e di prevenzione specifiche. Per lo sviluppo degli argomenti si fa riferimento al manuale Advanced Diver

- Formazione continua e possibilità future: l'allievo può completare i corsi di specializzazione (quelle svolte nel corso advanced sono le prime dei singoli corsi), corso Deep Diver, corso Rescue Diver, Corso Nitrox Diver.

### **Contenuti e argomenti del corso (parte pratica)**

Il subacqueo alla fine del corso dovrà saper svolgere in autonomia e sicurezza, in collaborazione con il proprio compagno di immersione, le 2 attività obbligatorie seguenti:

immersione di navigazione subacquea (Navigation Dive)

immersione avanzata profonda (Deep Dive - a profondità compresa tra 25 e 30 metri)

Dovrà inoltre saper effettuare, in autonomia e sicurezza, altre 3 attività di esperienza, concordate con l'istruttore, comprese tra le seguenti:

immersione di perfezionamento dell'assetto (Buoyancy Control)

immersione dalla barca ancorata (Boat Dive)

immersione notturna (Night Dive)

immersione in corrente (Current and Drift Dive)

immersione di osservazione della vita acquatica (Naturalist Dive)

immersione su relitto - senza penetrazione (Wreck Dive)

Immersione con veicolo subacqueo (Diving Propulsion Vehicle Dive)

Immersione finalizzata alla fotografia subacquea (Photo Sub Dive)

Tecniche richieste:

Durante le due immersioni in acque libere obbligatorie gli allievi devono sapere eseguire le tecniche che seguono.

*Immersione di navigazione subacquea:*

- tecniche adeguate di entrata in acqua
- misurazione della distanza con il tempo
- misurazione della distanza con cicli di pinneggiata
- effettuare un percorso andata e ritorno utilizzando riferimenti naturali
- effettuare un percorso andata e ritorno utilizzando la bussola
- effettuare un percorso quadrato e/o rettangolare utilizzando la bussola
- risalita a velocità controllata e sosta di sicurezza
- tecniche appropriate di uscita dall'acqua



Per svolgere l'immersione di navigazione subacquea è raccomandato che ogni subacqueo disponga di una bussola subacquea (è obbligatorio che ne sia disponibile almeno una per coppia). Prima di usare la bussola in acqua è necessario che l'istruttore ne insegni l'utilizzo facendo simulare anche dei percorsi a secco.

Nota: è raccomandato che questa immersione si svolga ad una profondità compresa fra i 5 e i 10 metri.

### ***Immersione avanzata profonda***

- tecniche adeguate di entrata in acqua
- discesa lungo una cima o catena dell'ancora
- controllo manometro e registrazione pressione aria su lavagnetta
- attività d'immersione a profondità costante
- controllo manometro e registrazione pressione aria su lavagnetta
- calcolo consumo personale di aria in profondità
- calcolo dell'autonomia residua bombola, segnalazioni al compagno e all'istruttore
- risalita a velocità controllata e sosta di sicurezza

*Nota: la profondità dell'immersione profonda deve essere compresa tra 25 e 30 metri*  
Durante l'immersione è opportuno far notare le differenze minime che possono esserci tra differenti modelli di computer.

Per effettuare l'immersione avanzata profonda è raccomandato che ogni allievo disponga di una lampada subacquea (è possibile che ne dispongano di una per coppia) e di una lavagnetta subacquea (necessaria per annotare i consumi). L'istruttore deve disporre obbligatoriamente di lampada subacquea e lavagnetta.

*Durante le altre immersioni gli allievi devono saper volgere a livello base le tecniche previste per il tipo di immersione di specializzazione scelta insieme all'istruttore.*

**Correlazione con i corsi di specialità:** Ogni immersione di esperienza del corso Advanced Diver NADD è valida come prima immersione dell'analogo corso di specialità NADD. Quindi non è necessario ripeterla se l'allievo desidera proseguire il proprio addestramento frequentando un corso di specialità NADD.

## ***Norme aggiuntive per il corso Junior Advanced Diver***

Gli allievi di età compresa tra i 12 e i 14 anni (compiuti prima dell'inizio delle attività in acqua) possono conseguire il brevetto Junior Advanced Diver se già in possesso della certificazione Junior Open Water Diver NADD (che abilita ai 18 metri accompagnato da un adulto) o equivalente.

Il corso Junior Advanced Diver è simile al corso Advanced Diver, (**Attenzione: il brevettato Junior ADV non può superare i 20 metri di profondità**) ma una volta conseguito il brevetto

Junior, questo è soggetto alla condizione che il genitore o il tutore legale debba autorizzare il minore a immergersi con la supervisione di una persona maggiorenne che sia in possesso di un brevetto da subacqueo autonomo di livello come minimo Advanced Diver (no Junior), rilasciato da una agenzia didattica riconosciuta.

Per eliminare questa condizione, quando l'allievo supererà l'età minima richiesta per la certificazione Advanced Diver, è necessario che l'istruttore ne richieda l'emissione.

Le immersioni effettuate prima della immersione avanzata profonda hanno come profondità massima 18 metri. L'immersione avanzata profonda può essere svolta tra i 18 e i 20 metri di profondità massima.

Durante tutte le immersioni del corso l'allievo del corso Junior può avere come compagno solo un subacqueo adulto in possesso come minimo di brevetto Advanced Diver già conseguito.

### **Conversione del brevetto Junior Advanced Diver in Advanced Diver**

Al compimento del 15° anno di età, l'allievo in possesso del brevetto Junior Advanced Diver può richiedere la conversione a Advanced Diver.

Poiché il contenuto dei corsi non è analogo, per la conversione del brevetto è richiesto dell'insegnamento aggiuntivo. In particolar modo l'allievo dovrà approfondire gli argomenti legati all'Immersione avanzata profonda ed effettuarla con il proprio istruttore.

Inoltre vista la giovane età in cui ha studiato gli argomenti del corso Advanced Diver è necessario una verifica / ripasso / approfondimento degli argomenti teorici e delle competenze tecniche con l'istruttore e l'effettuazione di almeno un'altra immersione a scelta dell'istruttore.

La richiesta del nuovo brevetto è a discrezione dell'istruttore il quale può richiedere anche lo sviluppo di un programma più ampio in funzione delle reali necessità dell'allievo.